

FIT-Cocktail Recettes

Découvrez nos cocktails sains de remise en forme préparés avec nos produits FIT pour votre bien-être personnel.



La différence cruciale:

- une sélection minutieuse des meilleures poudres
- facile à mélanger
- combinaisons diverses
- peuvent être mélangés dans votre «müsli» ou yoghourt
- sûre à n'importe quelle dose
- sans effets secondaires (négatifs)

Oxy-frais-C



Cocktail Oxygène

Energie et fraîcheur pour toute la journée

- 400 ml de jus d'orange naturel sans conservateurs ou encore mieux, fraîchement pressé
- 1 gr. cuillère de poudre **Acerola pure**
- 20 gouttes **Aerobic-Stabilized-Oxygen**



“Force Verte” – Soft



L’horizon s’ouvre et l’impossible devient possible

- 500 ml de jus de pomme naturel ou jus de raisin rouge
- 2-4 pts. cuillères de **Spiruline en poudre**
- 20 gouttes **Aerobic-Stabilized-Oxygen**
- 1/4 pt. cuillère de cannelle en poudre



"Force Verte" - Power



On ne peut plus vous freiner, votre énergie est pulvérisée par toutes vos cellules

- 500 ml de jus de pomme naturel ou jus de raisin rouge
- 2-4 pts. cuillères de **Spiruline en poudre**
- 1 pt. cuillère **AFA-Klamath en poudre**
- 1/2 pt. cuillère de guarana en poudre



Remarque: La guarana contient de la caféine mais elle est beaucoup plus douce que dans le café, elle se diffuse plus lentement dans l'organisme et conserve son effet stimulant doux durant 6-8 heures environ

Volcan Vert



Pour les nuits blanches, pour rester éveillé

- 125 ml de lait d'avoine
- 125 ml de jus d'orange
- 1 pt. cuillère de **Spiruline en poudre**
- 1 pt. cuillère **AFA-Klamath en poudre**
- 2 gr. cuillères de **Sirop de Coco**
- 1 pt. cuillère de guarana en poudre
- 3 gr. cuillères de lait de noix de coco
- 1 pincée de gingembre en poudre



Exotique-C- Fit



Un rafraîchissement exotique pour des heures passionnantes

- 500 ml de jus d'ananas
- 1-2 gr. cuillères de poudre **Acerola pure**
- 125 ml de lait de noix de coco



Reine des Caraïbes



La récompense intérieure pour l'éveil des sens

- 125 ml de jus de cassis
- 125 ml de jus de pomme naturel
- 2 pts. cuillères de **Spiruline en poudre**
- 1 pt. cuillère **AFA-Klamath en poudre**
- 1 gr. cuillère de **Sirop de Coco**



Tahiti - Relax



Simplement pour se détendre et regarder le monde passer

- 400 ml de jus de raisin rouge
- 2 gr. cuillères de **Jus de Noni**
- 20 gouttes **Aerobic-Stabilized-Oxygen**



Shanghai - Dream

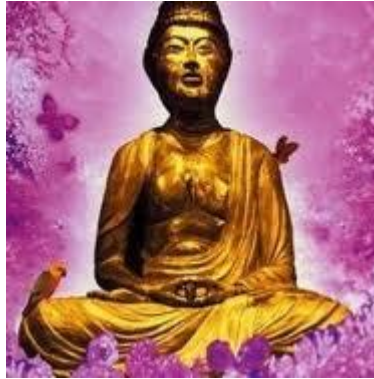


Un cocktail merveilleux qui prête à rêver

- 500 ml de lait de riz
- 1 pt. cuillère **AFA-Klamath en poudre**
- 2 gr. cuillères de **Sirop de Coco**



Buddha – Vie Pure



Une prise de clairvoyance fraîche

- 100 ml de lait de noix de coco
- 20 gouttes **Aerobic-Stabilized-Oxygen**
- 1 jet de myrtille ou d'éllixir de framboises



Buddha - Spécial



La jouissance paisible des moments privilégiés de relaxation

- 500 ml de lait de soja (non-sucré)
- 1 banane mûre
- 2 pts. cuillères de **Spiruline en poudre**
- 1 pincée de vanille Bourbon
- 1 gr. cuillère de miel des forêts ou de sirop d'érable

